

# Protocolo Médico en la Terapia del Antienviejamiento. La Importancia de los Radicales Libres Medical Protocol in Antiaging Therapy. Importance of Free Radicals



Serra Renom JM

Serra Renom JM\*, Secorum Redón M\*\*

## Resumen

En este trabajo presentamos las teorías actuales del envejecimiento dando especial importancia al efecto de los radicales libres y las causas que los aumentan que pueden estar a nivel mental, dietético y hormonal. Exponemos los tratamientos basados en ejercicio físico, control del estrés y medicación.

## Abstract

In this paper we present the actual theories for antiaging, specially on behalf the effect of free radicals and causes that increase their presence such as mental, diet and hormone. We also explain the treatment based on physical activity, stress control and medication.

**Palabras clave** Tratamiento Antienviejamiento. Radicales Libres

**Código numérico** 1050-19

**Recibido en redacción** Febrero 2003

**Revisado. Aceptado para publicación** Abril 2003

**Key words** Antiaging Treatment. Free Radicals.

**Numeral code** 1050-19

**Received** February 2003

**Accepted after revision** April 2003

\* Jefe de Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora. Hospital Clínico Universitario. Facultad de Medicina. Barcelona (España).

\*\* Especialista en Cirugía Plástica. Instituto de Cirugía Estética Dr. Serra-Renom. Barcelona (España).