



Millán Mateo, J.

Nuestra Técnica de Aumento Mamario con Descenso Asimétrico del Surco Submamario

Personal Technique in Augmentative Mammoplasty with Asymmetric Lowering of the Inframammary Fold

Millán Mateo, J.*, Vaquero Pérez, M. M.**

Resumen

Presentamos en este trabajo nuestra experiencia en la cirugía de aumento mamario a través de un protocolo en el que intentamos definir los parámetros anatómico-estéticos que pensamos son imprescindibles conocer si queremos crear unas mamas estéticas empleando implantes de silicona para aumentar su volumen.

Basamos nuestros resultados en la importancia de una correcta disección submuscular para crear un "macrobolsillo" que, rebasando ampliamente los límites de inserción del músculo pectoral mayor, se extienda también bajo otros músculos sobre los que se asienta la glándula mamaria, y en el apropiado descenso del surco inframamario para mantener la posición centrada del complejo pezón-areola como punto focal de la mama.

Explicamos también nuestra sistemática de cuidados en el postoperatorio, que nos ayudarán a mantener la amplitud del macrobolsillo submuscular y a evitar la aparición de contractura capsular.

Abstract

We present our experience in augmentative breast surgery with a simple protocol to define the anatomic-aesthetic parameters that we must know if we want to create aesthetic breast using silicone implants to enhance them.

We base our results in the correct submuscular dissection to create a "macropocket" not only under the limits of the pectoralis major muscle, but under the other muscles that are covered by the mammary parenchyma, and in the proper lowering of the inframammary fold, to keep the position of the nipple-areola complex as focal point of the breast.

We explain too our postoperative cares to maintain the amplitude of the submuscular macropocket and to avoid the capsular contracture.

Palabras clave Mamoplastia de aumento. Prótesis mamarias.

Código numérico 5211-52114

Recibido en redacción Diciembre 2001

Revisado. Aceptado para publicación Enero 2002

Key words Augmentative mammoplasty. Mammary implants.

Numeral code 5211-52114

Received December 2002

Accepted after revision January 2002

* Jefe de la Unidad

** Cirujano Plástico.

Unidad de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica Ruber. Madrid (España).

Trabajo galardonado con el Premio McGhan a la mejor ponencia sobre cirugía estética mamaria en el XXXVI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Palma de Mallorca, Abril de 2001.