

Úlceras por Presión: Manejo Quirúrgico en Pacientes de un Centro Nacional de Rehabilitación.

Pressure Sores: Surgical Management in a National Rehabilitation Centre



Chavarría León, G

Chavarría León, G.*, Cruz Cerdas, L.**

Resumen

Las úlceras por presión representan una patología importante y frecuente hoy en día. Muchas series publicadas refieren porcentajes de recidiva altos con diferentes técnicas quirúrgicas. En nuestro medio no encontramos estudios previos de resultados del manejo quirúrgico de esta patología. Por lo tanto, nos dispusimos analizar el manejo de las úlceras por presión en un hospital de referencia como es el Centro Nacional de Rehabilitación (CENARE), donde realizamos un estudio longitudinal y retrospectivo en 50 pacientes con 63 úlceras por presión en el periodo comprendido entre Agosto de 1997 y Agosto de 1999. Se utilizaron variables de sexo, edad, factores de riesgo, tipo y grado de úlcera, tiempo de estancia hospitalaria, procedimiento quirúrgico, complicaciones y recurrencia. La mayoría de los pacientes estudiados fueron hombres (78%) y la edad media fue de 30,9 años. El estado parapléjico fue predominante en 60% de los pacientes. La localización más común de la úlcera fue isquiática (47,6%), seguida por la sacra (38,1%) y la trocánterea (14,9%). La técnica quirúrgica más empleada fue el colgajo músculo cutáneo. Las dehiscencias aparecieron en 25,4% de las úlceras lo cual representó la mayoría de las complicaciones y la principal causa de prolongación de la estancia hospitalaria. El porcentaje de recidiva total fue de 17,4%. Las úlceras cerradas con el método de cierre combinado de un colgajo muscular más un colgajo fasciocutáneo fueron las que en proporción tuvieron menor estancia hospitalaria y la prueba estadística resultó ser significativa.

Abstract

Pressure sores represent an important and frequent pathology today. Many series around the world report consistently high incidence of recurrence with different surgical techniques. In our country we have not previous reports about the outcomes of this surgical management. However, we analyzed the pressure sores management in a reference hospital like Centro Nacional de Rehabilitación (CENARE) in San José, Costa Rica. We performed a longitudinal and retrospective study in 50 patients with 63 ulcers between August 1997 and August 1999. Multiple patient and sores variables including sex, age, risk factors, type and grade, length of hospital stay, surgical procedures, complications and recurrence. All 78% patients were men and the mean age was 30,9 year. Sixty percent of the patients were paraplegic. The most common ulcer location was ischial (47,6%) followed by sacral (38,1%) and trochanteric (14,9%). The most common type of wound closure was a musculocutaneous flap. Dehiscences represent the most common complications (25,4%) and this is the principal reason for prolongation of the hospital stay. Pressure ulcers repaired with the combined procedure (muscular and fasciocutaneous flaps) have the less hospital stay and the estadistical analysis was significant.

Palabras clave Úlceras por presión. Úlceras por decúbito. Colgajos musculares. Colgajos fasciocutáneos.

Código numérico 1522

Recibido en redacción Octubre 2001

Revisado. Aceptado para publicación Noviembre 2001

Key words Pressure sores. Decubitus ulcer. Musculocutaneous flaps. Fasciocutaneous flaps.

Numerical code 1522

Received October 2001

Accepted after revision November 2001

* Médico Asistente Cirujano Plástico y Reconstructivo.

** Médico Interno.